

СОЦИОЛОГИЯ

**ЦЕЦО, МАЯ И ВМРО
С ПО 4%, ГЕРБ И БСП:
ИЗРАВНЕНИ ЗА ВОТА**

българия.сmp.2

>>ЗАШО?
БЕЗ ДЕБАТИ ДЕПУТАТИТЕ
ПРИЕХА НЕЗАКОННИ И
НЕНУЖНИ ЕКОСТИКЕРИ

българия.сmp.3

**МЪДРОСТ
НА ДЕНЯ**

ПРАВИЛНОТО РЕШЕНИЕ,
ВЗЕТО СЪС ЗАКЪСНЕНИЕ,
СЕ ПРЕВРЪЩА В ГРЕШКА

ЛИЙ ЯКОКА

ПЛАШАМЕ 25 МЛН. ЛВ.
НА УК-ПЕНСИОНЕР –
СОБСТВЕНИК НА НАШ ТЕЦ,
СЪЖИТЕЛКАТА МУ ДЪРЖИ
ТОПЛОФИКАЦИЯ – ПЛЕВЕН
С 2,26 ЛВ. КАПИТАЛ И
2,26 ЛВ. В СМЕТКАТА СИ
свят.сmp.11

ISSN 1313-4841

19.02.2021

петък
брой 2553

София
Пловдив
Бургас
Варна

6°
4°
3°
2°

**ЦВЕТА
КАРАЯНЧЕВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛ
НА НС:**

**НЕКА НЕ
ПРАВИМ
ЕВТИН ПИАР
ОТ ЕДНА
ДЕТСКА СМЪРТ**

19!



ДЕВЕТНАДЕСЕТ МИНУТИ

www.19min.bg

**Двойна цена на прегледите заради екостикерите,
а държавата ще плати 50% повече лепенки от
броя превозни средства по 20 лв. парчето**

бизнес.сmp.5

ПРЕДИ



Столичната
община
взе мерки
обезопасявайки
места в града,
където има
оголени кабели,
по които тече ток

СЛЕД



9 месеца имунитет след К19: Шведската академия



Част от личната колекция на Христо Явашев – Христо бе продадена за €8 млн.



Мъж открадна камила, за да я подари на приятелката си



Откриха нов вид мравки – камикадзета



Хеликоптери спасяват по 31 пациенти на ден в Швейцария

Софиянците гарантирано изпращат 4 партии в НС, а още 5 формации са на прага, сочи представително за милионния град теренно социологическо проучване очи в очи направено от 19 минути за предстоящите парламентарните избори на 4 април. Изследването е проведено в столицата на 16-и и 17-и февруари. Участниците в акнетата са само хора, когото ще гласуват. Другите агенции казват, че между 20 и 50% няма да отидат до урните, а **политиците очакват активност между 50 и 40%, т.е. резултатите на досега публикуваните сондажи са изкривени.**

Цецо, Мая и ВМРО с по 4%, ГЕРБ и БСП: изравнени за вота



Трифонов и ДБ с по 10%

Според нашите данни ясно се отличават три групи партии. Първата е на лидиращите от настоящия парламент. ГЕРБ събират подкрепата на 50,6% и остават първи, но със съвсем съвсем лека преднина спрямо БСП, която има 29,1%. Проучването на 19' е правено в групите с отглас на историческата със загиналото дете, което вдига

покрепата за левината. Столетницата обаче е единствената опозиционна партия в НС, която бележи ръст, тъй като при останалите платформи има лек спад, в рамките на по около 1% спрямо предходните проучвания.

Във втората група попадат две формации, когото си гарантират място в НС. С 10,07% тук влиза Има

такъв народ на Слави Трифонов. Другата в тази група е Демократична България. Формацията получава 9,7% в София, където десницата традиционно има по-голяма подкрепа. Разминаване с нагласите в София и в национален мащаб има при Сараите. ДПС събира подкрепа от 1,49%, което е традиционно за движението. Партиите, когото са

на ръба на изборния праг от 4% се открояват в третата група на нашето проучване. Тук влиза ВМРО, която получава 4,23% подкрепа и лидира сред патриотичните формации, както фактически заема мястото на ОП. Изправи се! Мутри във! на Мая Манолова и Отровното трио има 5,89% и също е на прага. Най-интересната

тенденция тук е, че Републиканци за България на Цветан Цветанов бележи покачване от 0,5% само за 2 седмици и има 5,96%, което означава, че е във възходящ тренд и също е на прага за влизане.

Кампанията се очертава да е решаваща и за Атака, която събира 2,85%. Оказва се, че партията на Волен Сидеров изпреварва НФСБ-ВМРО, когото имат 2,24%.

България на труда и разума (БТР) събира 1,87%, но в последния момент в сряда вечер движението получи отказ за регистрация в ЦИК, което означава, че подкрепата ще отиде при някоя от другите малки партии.

Напомниме, че комисията не гопусна го участие в парламентарните избори и царската партия НДСВ. Причината е, че тя не е успяла да събере достатъчен брой реални подписи.

Отказана е регистрацията още на партиите Средна европейска класа, Бригада, Съюз за отечеството, Движение Напред, България.

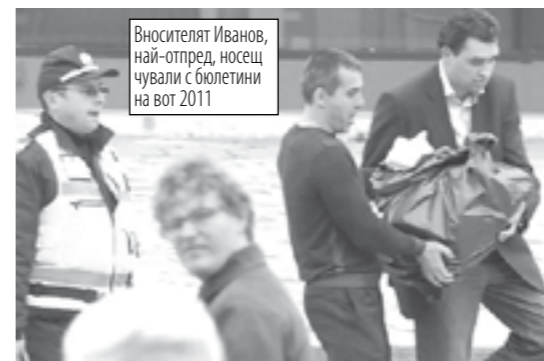
С 82 гласа "за" и нито един против НС даде право на общините с наредби да въведат зони с ниски емисии на въглероден диоксид и да забраняват в тях движение на коли, които замърсяват въздуха над определени норми". Промени в Закона за чистотата на атмосферния въздух бяха приети без никакви дебати в залата и без възражения от страна на БСП. Сега в определените нискоемисионни зони общината може да ограничи и използването на определени групи горива за отопление. Замърсяването ще се измерва при техническите прегледи, като всяко превозно средство ще бъде снабдено със стикер и чип, съдържащи данни за неговата екологична категория. **Всъщност законът ще глоби с нови удвоени разходи 4 млн. МПС, а само 15 000 от тях ще бъдат реално проверени. Големите разходи за четци ще правят и автосервизите. А милиони ще изкарват партийните обръчи от фирми.** Това стана, въпреки че 19 минути предупреди за незаконните и ненужни екостикери, които целят да облагодетелстват депутата от Левицата Петър Кънев, като печата стикерите, вносители на камери и мобилните оператори общо с

СЪДЪТ ОТКАЗА ДА ЗАЛИЧИ БНС - ОРГАНИЗАТОРА НА ЛУКОВМАРШ

СГС отхвърли иска на прокуратурата за прекратяване на регистрацията на Български национален съюз Еделвайс, съобщава БНР. Решението подлежи на протест пред Софийски апелативен съд в двуседмичен срок. Напомняме, че БНС-Еделвайс е организатор на провеждания неонацистки Луковмарш в столицата.

Без дебати депутатите приеха незаконни и ненужни екостикери

Опозицията БСП не възрази и на практика подкрепи промените



Вносителят Иванов, най-отпред, носещ чували с бюлетини на вота 2011

поне 300 млн. лв.

Предложението за поправката е на Станислав Иванов от ГЕРБ, който бе заснет да разнася неагласирано чували с бюлетини пред ОИК-София през 2011 г. пред Зала Универсиада, както и вътре при внасянето на данните от протоколите, когато Росен Плевнелиев

спечели с малко и за малко президентството. Сред другите вносители са барабанистът Калин Вельов и бившият зам.-шеф на МВР Красимир Ципов.

С промените в закона депутатите прехвърлиха на местните власти и отговорността за контрола за нарушаване на ограниченията, за което писахме вчера. В

закона е записано, че той ще може да се извършва и с автоматизирани технически средства, а общините ще имат и достъп до регистрите на превозните средства, водени от МВР и Изпълнителна агенция Автомобилна администрация. Ограниченията няма да вадат за автомобилите на МВР, Спешна помощ и превозните средства на градския транспорт.

Според приетите текстове глобата за нарушаване на ограниченията за влизане в нискоемисионни зони е между 50 и 500 лева.

Границите на зоните и при какви условия ще има ограничения трябва да решат съответните общински съвети.

Още - на стр. 5

>>ЕК С ПРОЦЕДУРА СРЕЩУ БЪЛГАРИЯ ЗАРАДИ НЕЕФЕКТИВНАТА БОРБА С РАСИЗМА

ЕК започна процедура за нарушение срещу България заради неефективната борба с расизма и ксенофобията. Институцията съобщи, че е изпратила официално уведомително писмо до българските власти, което е първа стъпка от процедурата за нарушение. Според ЕК страната ни не е въвела пълно и точно в националното си законодателство европейските правила за борба с расизма



и ксенофобията. Тези правила изискват за тежките прояви на расизъм и ксенофобия да се налагат ефективни, съразмерни и възпиращи наказания.

>>ВМРО СМЕ ГОТОВИ ДА ИЗКУПИМ ПАМЕТНИКА НА САРАФОВ: КАРАКАЧАНОВ

„Защо, след като отстранихте паметника, сменят и името на улицата на великия български революционер Борис Сарафов?“, пита лидерът на ВМРО Красимир Каракачанов в позиция до Скопие. Поводът е, че в РС Македония сменят името на улицата, наречена на Сарафов без обек-

тивна причина и без обяснение. „След като махнах тихомълком и неговия паметник преди време, това е вторият ясен жест от страна на управляващите в С. Македония. Каква друга причина биха имали да се срамуват от Сарафов освен, че е българин?“ задава още въпроси

Каракачанов. „Отправлям още веднъж апел до управляващите в Скопие: ВМРО сме готови да изкупим лично махнатия от тях паметник на Сарафов, който доскоро чакаше в двора на лаярна в града да бъде претопен като старо желязо“, заяви лидерът на Воеводите.

НАД 1/3 У НАС ВЕЧЕ СА ПРЕКАРАЛИ КОВИД-19: ГАЛЪП

16% от пълнолетните у нас декларират, че са прекарали Covid-19, сочи последното социологическо проучване на Галъп. Това означава над 800 хил. души, приживеещи постоянно в страната не повече от 5,2 млн. пълнолетни граждани. Изследователските анализи показват, че поне двойно повече са и онези, които са прекарали болестта безсимптомно или пък просто не са я декларирали на медицинските власти. Излиза, че в крайна сметка поне около 2,5 млн. у нас са тези, за които може да се заключи, че са прекарали вируса. Тоест става дума за близо една трета от пълнолетното българско население, резидиращо постоянно у нас. Най-вероятно разпространението на болестта сред непълнолетните е пропорционално, посочват от Тренд.

„Данните, представяни от епидемиолозите и НОЩ се базират на доказани и регистрирани случаи, но както е добре известно, много заболели в лека форма, не правят тест или правят т.нар. бърз тест в домашни условия и не се регистрират при положителен резултат. Отделно, много са и случаите на почти безсимптомно преболедуване, когато на човек му е трудно да установи, че е болен. Най-много са боледували хората от по-младите възрастови групи, в София и по-големите градове. И обратно - най-нисък е процентът на преболедвалите сред възрастните (над 65г.) и в селските райони“, ако се вярва на Галъп.

Готовност за ваксиниране имат 27%, а 48% не биха го направили. Други 24% се колебаят. Само 1% твърдят, че вече са се ваксинирали.

>>МАШИНИТЕ ЗА ГЛАСУВАНЕ ВСЕ ТАКА БЕЗ НАДЗОР: МАНОЛОВА

„Къде е протоколът кой влиза или излиза от тук“, попита лидерът на Изправи се.БГ Мая Манолова, която направи изявление пред склада, където се съхраняват доставените вече 5000 машини за гласуване. „При склада няма нито един полицай, нито един представител на охранителна полиция“, амармира тя. Манолова попита дали става дума за обичайната

некомпетентност на правителството на Бойко Борисов или съхраняването на машините в частен склад от частна охрана е специален план, който да прехвърли отговорността за машините на някой друг. "Къде е държавата? Къде е МВР? Къде е правителството? Къде е ЦИК? Настояваме машините да се преместят в склад, за който държавата да носи отговорност", каза тя.

>>НЯМА ДА ИМА ОБЩИ ЛИСТИ С БОЖКОВ: СЛАВИ

„Още на 30 ноември аз заявих, че партия Има такъв народ ще се яви самостоятелно на изборите“, заяви във Фейсбук лидерът на формацията Слави Трифонов в коментар за предложението на Васил Божков за общи листи на вота. „Аз съм последователен човек и правя това, което съм казал“, категорично подчерта телевизионният водещ. Часове преди това бизнесменът Божков, чиято партия Българско лято не бе регистрирана за изборите на 4 април, предложи общи листи на Трифонов и неговата партия. "Много от целите ни съвпадат. Полити-

ките също. Предлагаме участие с общи листи на изборите. Слави, ако наистина искаш да спасим България - да се обединим", написа във Фейсбук Божков. "Българско лято не можа да се регистрира в СГС, тъй като прокуратурата обжалва внесените документи. Поради тази причина партията не успя да внесе подписи в ЦИК за участие в парламентарните избори. Друга възможност, която се очертава пред формацията, е да използва листите на вече регистрирана партия или коалиция за следващите избори", посочи намеренията си той.

ЕС може да не признава европейските ни заповеди за арест

Европейският съюз може да спре да признава издадените от българската прокуратура заповеди за арест.

Такова предположение несъответствие при правата на издирван в ЕС да се защити в България стигна до Съда на Европейския съюз. На практика то се занимава с въпроса защо е позво-



лено без каквото и да било съдебен контрол български прокурор да издаде Европейска заповед за задържане, български гражданин да бъде арестуван в друга страна и гържан там, докато местен съд разгледа основанията на българското искане (а това понякога може да продължи месеци наред), и го предаде на България, където най-после той може да оспори тази заповед. Ако при тази първа среща със съда тя се окаже неоснователна, щетите и издобеното време си остават за сметка на издирвания.

И главният правен експерт на съда на ЕС препоръчва на съдиите да постановят, че законът в България създава точно такъв проблем.

Европейската заповед за арест е акт, издаден от компетентните органи на държава - членка на Европейския съюз, за задържане и предаване от друга държава членка на търсено лице с цел провеждане на наказателно преследване или изпълнение на наказание или изпълнение на наказание или изпълнение на наказание му. Процедурата за България е регламентирана в Закона за екстрадицията и ев-

ропейската заповед за арест (ЗЕЗА). Европейските заповеди за арест се издават за издирвани в рамките на ЕС граждани по две причини - за да бъдат предадени на българските органи и разследвани за престъпления или да бъдат върнати за изтърпяване на влязла в сила присъда.

Европейските заповеди за арест в България се издават от прокурор и законодателството не предвижда съдебен контрол.

"Българската процедура за издаване на европейска заповед за арест от прокурор по време на досъдебната фаза на наказателното производство според мен не отговаря на изискванията, присъщи на ефективната съдебна защита", посочва в становището си генералният адвокат Ришар Гюла Тур, публикувано на 11 февруари 2021 г. Той цитира съдебна практика и дава примери с издаването на Европейска заповед за арест във Франция и Швеция.

"Когато национална заповед за арест е издадена от прокурор, както е в българската процесуална система на досъдебния етап на наказателното производство,

издирваното лице трябва да може веднага след ареста си в изпълняващата държава-членка да заведе дело пред съд в издаващата държава-членка, така че този съд да може да се произнесе относно законнообразността на ареста и задържането му съгласно законодателството на тази държава-членка, като отразява какво би се случило, ако това лице е било изправено пред съд в максималния срок от 72 ч. за случаите, когато националната заповед за арест е издадена от прокурора", посочва генералният адвокат.

>>ВКС ОСЪДИ СЕБЕ СИ, НАРОДНОТО СЪБРАНИЕ И АГЕНЦИЯТА ЗА ПРИВАТИЗАЦИЯ ЗА НАД 1 МЛН. ЛВ.

Върховният касационен съд (ВКС) осъди себе си, Народното събрание и Агенцията за приватизация и следприватизационен контрол (сега Агенция за публичните предприятия и контрол) да платят обезщетение, което с лихвите и разносните надхвърля 1 000 000 лв., на фирмата, загубила собствеността си заради действал с години закон, който противоречи на правото на Европейския съюз, показва проверка на

Строежът на Алепу е незаконен: Съдът

Административният съд в Бургас е обявил за нищожно разрешението за строеж на курортния комплекс Алепу Вилидж, съобщава от прокуратурата. Делото бе образувано по искане на държавното обвинение, което започна проверки след разразилия се миналата година скандал. Институциите се активизираха заради общественото недоволство, след като бе обявено, че на плажа се строи не хотел, а подпорна стена. Разрешението, издадено през 2018 г. от главния архитект на Созопол, е за два етапа – първо укрепване на свлачище, а след това строителство на курортен комплекс. Според прокуратурата то е нищожно, защото малко след като е влязло в сила е било променено, допълнено и е вписан нов възложител. Аргументите на държавното обвинение са били приети от съда. Магистратите посочват, че разрешението за строеж е издадено в такова нарушение, че на практика е "лишено от законова опора". Решението не е окончателно и може да се обжалва пред Върховния административен съд.

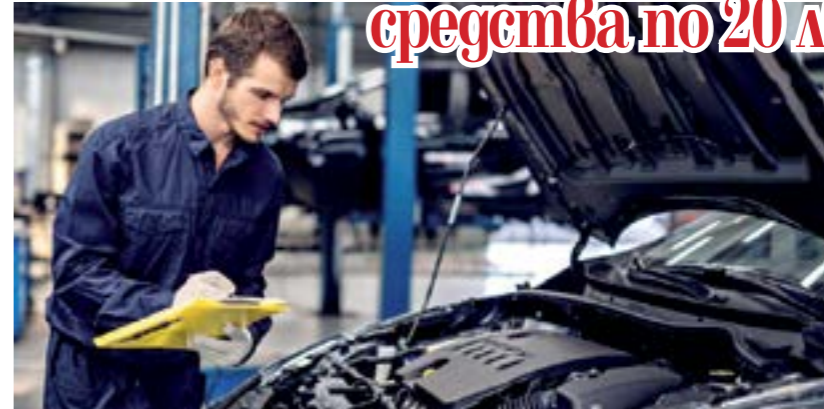
Лекс.

Казусът с дружеството Завод за каучукови уплътнители започва малко след приватизацията му през 1998 г. Дружеството завежда дело за обезщетение за претърпениите от законовата разпоредба вреди. Фирмата твърди, че са допуснати нарушения на правото ЕС – на забраната за движение на капитали и на принципа за изключителното право на Съда на ЕС да тълкува правото на съюза.

Техническите прегледи на превозните средства ще удвоят цената си заради новите екостикери, които с приет окончателно закон ще печата депутатът от БСП и кандидат за нов, противоположен според нормите в партията мандат, Петър Кънев. Причината е, че екостикерите, които той ще произвежда, ще бъдат с цена 20 лв. бройката и няма да бъдат, както депутатите твърдят, от старите. Ще имат вграден чип. Отделно, както показва анкета на БТВ в автосервизите, те ще си сложат горница около 10 лв. на преглед, защото уж ще вършат допълнителна работа. Всъщност, според приетия закон трябва да се преглеждат само онези автомобили и товарни возила, които нямат в регистрацията си упомената екокатегория. Другите 99,75% от МПС-тата у нас просто ще си плащат едни допълнителни пари, показва разследване на 19 минути.

Още по-големият скандал е, че държава-

Двойна цена на прегледите заради екостикерите, а държавата ще плати 50% повече лепенки от броя превозни средства по 20 лв. парчето



та ще поръча 6 милиона стикера за година, и така всяка следваща година, при положение, че в страната към началото на 2020 г. има едва 5 752 566 превозни средства. Като се прибавят новопридобитите през м.г., когато спадът у нас беше най-големият в ЕС – 48%, числото няма да достигне дори 4 милиона. Разликата между разход от 120 000 000 лв. и 80 000 000 лв. е огромна, особено за държава, която не плаща по 1000 лв. на медиците на първа линия и не дава 500 000 лв. за разработката на собствена коронаваксина от БАН.

Защо е необходим на държавата 50% надплат на екостикерите, които да плати с нашите пари не е ясно. Досега обаче така се правеше и с протокोलите на секционните комисии за изборите, докато ги печаташе Демакс на депутат Кънев. Там надпечатката беше над 60%, както доказа в своите репортажи преди години Оффиоз. По този начин беше де факто улеснено и нагаждане-

то на изборните резултати.

В МВР също има недоволство, защото там ще трябва да бъдат направени огромни разходи за нова трета поред система за контрол, която на всичко отгоре е абсолютно ненужна, тъй като толькото за 320 000 000 лв. вече върши тази работа. При това той е най-авангардната възможна технология, докато „новата“ с екостикерите е 2 поколения (15 г.) назад.

По номера на автомобила полиците и сега веднага проверяват абсолютно всичко за превозното средство – има ли застраховка Гражданска отговорност, минало ли е технически преглед, каква е екологичната му категория. Това прави абсолютно изпити три вида съответни стикери – единия, който вдига цената на застраховките ни, втория, който оскъпяваше госсеа минимално техническите прегледи и третия, който предстои да плащаме вече доста скъпо. Освен

това, стикерите са и незаконни според чл. 105 от Закона за идентификация по пътищата, тъй като печат на видимостта.

Според информацията на 19 минути обаче държавата е догворила 55 млн. лв. за стикери с печатницата на семейството на червения депутат Кънев, без да обозначава какви точно, а първо ще дава още повече пари от нашите данъци и за новите стикери, след приемането на закона и на второ четене. Още по-скандалното е, че чрез европрограмата Иновации и конкурентоспособност държавата е съфинансирала купуването на машини за подобни холограмни изображения за Демакс чрез Министерството на икономиката, при положение, че Петър Кънев е председател на Икономическата комисия на парламента, която контролира въпросното министерство. Ние бихме могли да проверим информацията, ако депутатът Кънев беше благоволил вече 5 работни дни, откакто сме се

опитали да се свържем с него, индикурайки темата, да коментира. Ала той не желае.

Вместо това, с нас се водят други – доста неприлични разговори, които тепърва ще опием...

Огромна загуба от новите екостикери ще имат и общините. Те вече инвестират в камери за идентифициране на екостикерите, още преди законът да е приет. Всъщност, кметовете и техните общински дружества за мобилност биха могли да печелят огромни пари от обратното – да правят както се практикува в цяла Европа в големите градове – да се контролира влизането на автомобили в центровете по логиката на Синята закона.

Това е и единственият начин реално да се контролира потокът. Слагането на екостикери не означава, че някой би могъл да спре използването на автомобили, които не отговарят на съответните категории да се гвизват из градовете. Тоест, ефектът както за природната среда, така и финансово ще бъде нулев, освен за семейството на депутата Кънев и за внасящите, продаващите и слагащите камери на постаменти, както и за мобилните оператори, които ще направят милиони от наглата схема.

Обратната страна на Витоша: пълно езеро, елени и мечки, приказни села

Витоша не е само за ски. Планината на София има и обратна страна. Южните и западните ѝ склонове са една малко позната за столичаните в повече и в по-малко територия, която е незаменима туристическа дестинация. За нея важи правилото, изведено от класика: „колко е близо и колко е далече“. Има истинска дива природа на половин час път с кола от грамадия град.

Ако свиете от стария път за Перник на Драгичево и се отклоните към Студена, за вас има два пътя. Единият е да продължите към Язовира, в момента пълно и много красиво езеро, с любимата резиденция на Тодор Живков, къде-



то понякога се отбива на разходка и премиерът Борисов в наши дни. Има и ловно стопанство със съвсем истински елени и мечки, както и друг дивеч.

Има обаче и втори вариант, към който може да се върнете, след като се порадвате на неповторимата прекрасна природа – да завиете вляво малко преди старата барьера за резиденция-

та и покрай затворения комплекс Делта Хил да се отправите към село Кладница. Там е известен манастирът Свети Никола, който си заслужава да бъде видян.

Ако пък продължите по пътя за Перник, без да завиете към Драгичево, на последващото кръгово кръстовище се качите на магистрала Струма, още на първата отбивка минете пог-

нея и се насочете към митичното село Чуи-пеплово. Няма нищо специално, само дива, естествена красота и възможността да дишате с пълни гърди кристален планински въздух, както например в Родопите, само че тук сте едва на половин час от София. Това е най-високото село на Витоша – на 1200 м над морето, и е

първото място, открито – също кристално чиста, минава реката Струма. Поетичното име идва от легендата, че селцето било така закътано, че човек можело да го намери само по кукуригането на петлите. А черквата му е на 160 години. Така че и по звука на неговата камбана са можели да намират населеното място.

До него е село Боснек, което също си заслужава да се види просто заради релакса. Преди 4 години то стана на 6 века. Недалеч е пещерата Духлата – най-дългата в България – цели 17,6 км, има и римски път, който навремето е водел за това, което днес е Самоков, града до Боровец.

Разбира се, може да сте оставили колата си при язовир Студена и пеша да стигнете до приказните села, но за това си трябва вече и туристическа подготовка, особено през зимата.

На половин час път от центъра на столицата, колкото е от него до Околовръстното шосе в час пик, се намира едно уникално и почти непознато за софиянци място, което е красиво по всяко време на годината, защото е щедро огрявано от слънцето и открива приказна панорама към Витоша, Рила и Стара планина. На върха на третата софийска планина Плана е изградена будистка ступа – едно от най-фотогеничните места около милионния град изобщо, както личи по снимката на Ани Халваджиян.

Трябва да изберете алтернативния и много по-красив път за Самоков през Бистрица и Железница, а след това село да хванете отбивката за село Плана. Оттам лесно ще се ориентирате към големия паркинг, където да оставите колата и всичките си грижи и да поемете към пречистваща среща със себе си сред прекрасния пейзаж с безбрежен хоризонт.

Будистките ступи символизират съвършената хармония на вселената. Те не са просто постройки от бетон

3-тата софийска планина с уникално място за релакс на върха: ступа



и камък, а са проявление на радостта, че могат да носят полза на всички същества, чрез развиване на съчувствие и мъдрост.

Ступата на София, както наричат тази, е изградена преди пет години и е една от 700 в света. Тя е специален будистки монумент, напомнящ на съществата за съвършената природа на ума, която е присъща на всички. Символизира тялото на

Буда в медитация и това е отразено в нейната вътрешна и външна структура.

Чудесно място е всеки сам да медитира – психолозите казват, че всеки път, когато отделим 25 минути за отпадане на подсъзнанието на спокойствие, повишаваме рязко имунитета си без лекарства, изчистяваме негативните и отровни енергии и емоции и сме готови за нови подвизи,

за изпълване със сила и идея, за да се справим с всички кризи.

Няма по-добро място за отпадане на душата от местата ступите. Тяхната жива енергия прониква навсякъде, за да дава мир и любов на хората и планетата. Според традицията ступите носят щастие, изпълняват желания на хората с добри намерения и защитават света от бедствия и кон- гажирани с идеята.

Мястото е избрано след „появата на прекрасни знаци по време на търсенето“, обясняват онези, които посещават уникалната зона. Земята е открита в Плана планина. Релативният център и неговата околност носят белезите на благоприятно разположение според традицията на линията Карма Каю. Развитието на центъра започва от една красива

поляна, върху която постепенно израстват гомпа (зала за медитация), къща за саняхата, къщи на ламите и кулминацията – Ступа София. Този принцип на развитие, типичен за всички центрове на Дхаманения път, се осъществява с участието на всички практикуващи, симпатизанти на центъра, спонсори и множество малки дарения от всички ангажирани с идеята.

Един семеен уикенд на Витоша не е задължително да мине там, където всички веднага се сецат – в зоната на Алеко. Ако имате да оползотворите енергията на един или двама малки скиори или тепърва ще ги учите да карат ски или борд, насочете се направо към Офелиите. Тази по-малко популярна писта е смятана за идеална за начинаещи. Тя хем разполага с нужните условия – обработка, влек тип панамка и 2 броя пътеки Магжик карпет, хем наклонът е едва 15%, лека е и не е дълга. В съседство е двойно по-голямата и с по-голям наклон писта Ветробала, която преди повече от четвърт век се ползваше с повече известност, отколкото днес сред софийските скиори. Там има и влек, и отделен детски влек. Базата разполага с инфраструктура и екипировка под наем.

Когато бузите поруменят, или при още по-голяма умора, планинският дом Офелиите с неговите 12 легла и с истински домашни суржуци и пастърми, които сушат там, е на ваше разположение да отседнете настред зелената горска част на Витоша.

Офелиите: най-доброто място за малките софийски скиори



Наоколо в тази зона има и други атракции – Златните мостове, Боянският водопад, а най-близо – Яворова поляна с бюст на големия ни поет и дори със сцена, където могат да се организират парти и концерти.

Удобство е, че се стига и с кола, има

си паркинг, така че важи и за т.нар. „кашкавал – туристи“, които го помързява, особено през уикендите, да вървят, но пък искат да се чувстват сред природата и да дишат хубав въздух, при това недалеч от мръсната пелена над София.

МАНАСТИР БЕЗ ТОК НА ХВЪРЛЕИ ОТ СОФИЯ, НАРОЧНО НЕ ИСКА ЕЛЕКТРИЧЕСТВО

В дни, когато ток стана мръсна дума, покрай нелепата смърт на едно дете в София, на един хвърлей от динамиката на милионния град има място, където нарочно няма електричество. На 20 минути с кола от самия център на столицата по стария път през Владая към Перник, от който се

отклонявате при бензиностанцията със светофара малко преди включването към магистрала Струма, се намира Драгичевският или още Марчаевски манастир. Той е в полите на огрявания щедро от слънце югозападен склон на Витоша и може би сте го мървали, когато БНТ завършваше про-

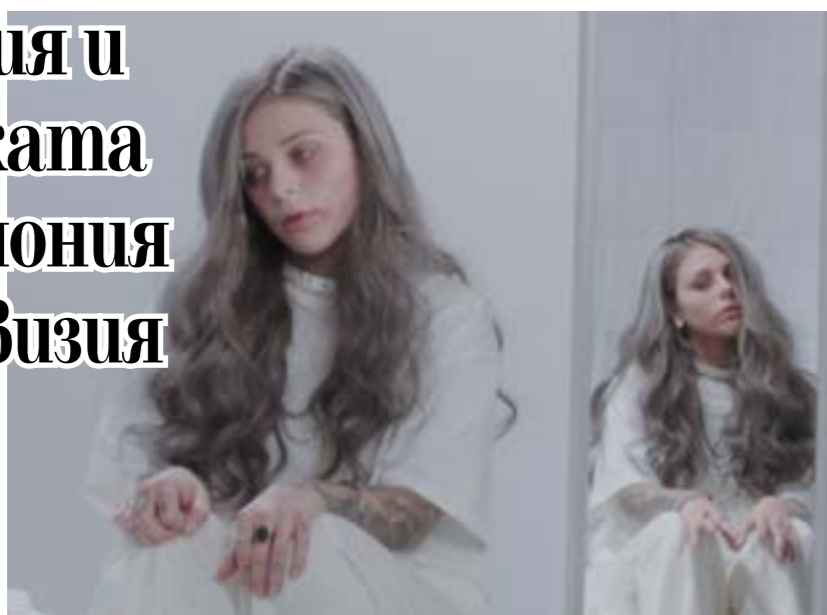
грамата си с хубави пейзажи от България на музикалния фон на красивия ни химн. И наистина няма сезон, в който природата наоколо да не изглежда прелестно. Модерен и отлично поддържан, истинска изненада е, че манастират е стопанисван от една само монахиня – послушница. Която е гостоприемна и създава усещането за посещение в истински дом. Дом на вярата.

СЛАВА.bg
сезон на успехите

Sofia.media

econews.bg

Виктория и Софийската филхармония на Евровизия 2021



€8 млн. за Кристо

Артефакти от личната колекция на Кристо и съпругата му Жан-Клод бяха продадени на търг на Кристи в Париж за €8 млн., година след смъртта на българина той е ценен повече от всякога. Сумата е два пъти по-голяма от предварителната оценка. Продадени бяха всички предложения на търга. Три-четвърти от тях надхвърлиха предварителната оценка. Купувачите бяха от САЩ, Азия и Европа. Най-голям интерес предизвикаха рисунките за Чадърите - проект за Япония и САЩ от 1991 г. Хилядите чадъри от инсталациите в двете държави бяха отворени едновременно в Япония и Лос Анджелис на площ от над 20 км. Световният рекорд за продажба на търг на родния творец беше подобрен с подготвителните етюди за жълтите калифорнийски чадъри - €1,7 млн., докато рисунките на сините японски чадъри донесоха €1,2 млн. Предварителните оценки на двете творби бяха от €200 000 до €300 000.



Година, след като обединиха усилия за Tears Getting Sober, младата певица Виктория Георгиева и Софийската филхармония отново работят по проект с потенциал за Евровизия. Това стана ясно след премиерата на третата песен от дебютния албум на звездата - Phantom Pain. Парчето е написано от Виктория и шведските композитори и продуценти Хелена Ларсон и Оливър Бьорквал. Българският представител на Евровизия 2021 споделя, че голяма част от песента е създадена и завършена виртуално заради наложените пътни рестрикции в световен мащаб. Това е третата поредна песен, представена в рамките на само три дни, от a little dramatic - новия албум на Виктория. В следващите два дни ще излязат и останалите композиции от диска. Всички те заедно с вече познатата на феновете Ugly Cry ще се борят за място на Евровизия 2021. След премиерата им ще стартира и платформата, с която феновете да могат да помогнат на Георгиева и екипа ѝ при избора.

>>ВЕРГОВ СЕ УЧИ ДА СТРЕЛЯ ЗАРАДИ ОТДЕЛ ИЗДИРВАНЕ



Криминалният сериал Отдел Издирване започва на 26 февруари от 21ч. по Нова. Броени дни преди старта две от главните действащи лица на терена разкриха малко повече за връзките между героите и изграждането на сюжетната линия. Всичко е свързано с работата на полицаите от Отдела, които се занимават не само с изчезнали хора, но и с издирването на престъпници, които са замесени в определен вид престъпления. Всички актьори, които участват в поредицата, са минали обучение за стрелба с огнестрелно оръжие. Историята в сериала е вдъхновена от действителни случаи, които драматургично са променени. В сериала има и международно участие, осъществено от хърватската звезда Ива Михалич, участвала в сериал, режисиран от носител на Оскар Дани Станович. В Отдел Издирване тя играе ролята на Татяна Станкович - елитна хърватска компаньонка.

Дъщерята на Мадона стана лице на Marc Jacobs

Мадона е призната модна икона на 80-те години на миналия век. Но май е време да предаде короната на своята дъщеря Лурдес Чиконе Леон, още позната като Лола. 24-годишната танцьорка и модел засне супер разкрепостена и нестандартна фотосесия за пролетната колекция на Marc Jacobs. В нея Лурдес демонстрира перфектен баланс между артистичност и сексапил, които напълно кореспондират на авангардния подход на американската модна марка. Това не е първото гмурване в света на модата от страна на Лурдес. Досега тя е участвала в кампании на марки като Stella McCartney, моден посланик е на Miu Miu, Converse, MadeMe и Miaoou. Дебютът ѝ на модния подиум бе през 2018 г., когато дефилира за Gypsy Sport, а през август 2020 г. подписа договор с американска агенция за таланти.



СФФ и Киномания представят 4 нови БГ филма

В периода на пандемия Киномания (НДК) и София Филм Фест ще представят общо четири филма. Те трябваше да са премиерно в програмата на Киномания през ноември 2020, след което да бъдат включени в 25-ия София Филм Фест. Страх ще открие Киномания на 8 април. Филмът на Ивайло Христов заедно с Късата клечка (16 април) и Сцени от живота на една актриса (15 април)



нов. Четвъртият общ за двата фестивала филм е Ханът и империята - новата версия на един от най-популярните филми в историята на българското кино - Хан Аспарух. Филмът на Людмила Стайков участва в програмата на СФФ - 25, в която ще бъдат представени емблематични филми на 25 носители на Наградата на София.



АНАХИД ТАЧЕВА ЗАЖИВЯ В МИЛИОНЕРСКИ КВАРТАЛ

Анахид Тачева вече се радва на жилище за милиони, твърдят източници близки до фамилията ѝ. Легендарната говорителка от БНТ се наслаждава на лукс в апартамент в лъскавия квартал Трайбека в Манхатън, където имоти имат много холивудски звезди. Сградата е строена е през 1916-та и има само 6 етаж. Бившата съпруга на Коста Цонев е с най-малката си дъщеря Анахид и съпруга ѝ Аристотел - мултимилонер от гръцки произход, собственик на 7 казина в Манхатън и недвижими имоти. Жена му пък имала фирма за продажба на продукти за избелване на зъби. По-големият им син - Арис-Нендъс, вече е на 19, а по-малкият, Ейтън-Васил, кръстен на дядо си Васил Тачев, е на 13. Анахид трябва да се прибере в България за 80-годишнината си, но заради пандемията тя остана отвъд океана.



МАРИЯ БАКАЛОВА ГОСТУВА НА ЕЛЪН ДЕДЖЕНЕРИС

Мария Бакалова се разписа и в шоуто на Елън Дедженерис, едно от най-гледаните предавания в САЩ. Да бъде неин гост е сбъдната мечта за Бакалова. Когато известната водеща я пита как се чувства да бъде първата българска актриса с подобен успех, тя отговаря: „Това е най-голямата ми радост. Защото това дава надежда на много българи и изобщо на хората от Балканите, от Източна Европа. Те виждат, че мечтите могат да сбъдват, че всичко това

е възможно“. Дедженерис отбелязва, че във филма има шокиращи сцени и не всеки зрители го гледа с лекота. Затова е важно какво е посланието. „Равенството. Защото то стои зад всички шегги и глупости, има много силни послания за това как трябва да се отнасяме един към друг с любов, уважение и добрина. Всички сме равни и всички сме хора. Полът, етносът, религията, расата, сексуалната ориентация не трябва да имат значение“, обяснява Бакалова.

>>ФИЛМЪТ АЛЪН СРЕЩУ ФАРОУ С ПРЕМИЕРА

Алън срещу Фароу, дело на награждаваните режисьори Кирби Дик и Ейми Зириг, е документален сериал от четири части, който връща на дневен ред една забравена таблоидна сензация, за да разкрие личната история на един от най-известните и публични холивудски скандали: обвинението в сексуално насилие срещу Уди Алън, включващо



Дилън, тогавашната му седемгодишна дъщеря с Миа Фароу; последващия процес за попечителство, разкриването на връзката на Алън с осиновената дъщеря на Фароу, Сун-И Привен и спорните по-

следици от случилото се през следващите години. Веднъж в светлините на прожекторите, заради партньорството си на и извън екрана, животът на Фароу и Алън е безвъзвратно счупен след публичното оповестяване на обвиненията за посегателство. Алън срещу Фароу дебютира на 22 февруари в стрийминг платформата HBO GO.

ОСВЕН В
ДЕВЕТНАДЕСЕТ
МИНУТИ ДНЕВНИ,
СЕДМИЧНИ И
МЕСЕЧНИ ПРОГНОЗИ
ЧЕТЕТЕ И В САЙТА
WWW.SLAVA.BG



Възможна промяна в плановите за Обните. Раците да не пренебрежат личните си задължения. Девите впечатляват с коректно поведение и бързи реакции. Водолеите получават интересни предложения.

**19 МИНУТИ
СОФИЯ -
ПЪРВИЯТ
БЕЗПЛАТЕН
ВСЕКИДНЕВНИК
В БЪЛГАРИЯ**

Овен
Възможна е промяна в плановите ви, по причини независещи от вас. Това налага да бъдете с повишено внимание. Проучете възможностите си и се запознайте с детайлите, особено, ако замисляте нововъведения.



Рак
Работили сте, за да имате сега имате избор от възможности, остава да изберете най-перспективната и да се заловите за работа. Среща с човек, от когото може да почерпите информация и опит, предвид позицията, която заема.



Везни
Заради високите си изисквания и претенции към работата сте в позиция на готовност. Но Вие сте реалисти и не бива да живеете със заблудата, че нещата могат да се променят отведнъж. Нужни са последователни действия, здрав разум и нерви.



Козирог
Днес действат предимно с други хора, защото импулсивните ви решения могат да се окажат фатални. Във ваш интерес е да преодолеете мнителността си, която ви изолира и ви прави неспособни да преценявате реално обстановката.



Гелец
И днес рискувате да се отегчите, ако не гледате по-широко на дребни неща около вас. Потребността ви от повече разнообразие, нови емоции и интереси може да бъде задоволена. Подновете контактите си приятелите от миналото, общувайте с хора, които ви обичат.



Лъв
Добрата психическа и физическа форма ви позволява да вложите цялото си старание в работата, от което само ще спечелите. Обмисляни промени в бизнеса ще ви позволят да разгърнете дейността си, приобщавайки нови сътрудници.



Скорпион
Грижете се делата Ви да се развиват равномерно и днес няма да бъде по-различно. Добрата организация ще спести време за занимания, запознаващи Ви с новостите около Вас.



Вололой
С делата си ще затвърдите мнението за себе си, като за коректни и точни хора. Това ще повиши интереса към Вас и ще получите доста добри предложения. Приемете онова, което е най-близко до сърцето Ви.



Близанци
Вслушвайки се в съветите на специалисти и хора с опит, ще изградите становище по важни за вас въпроси. Развивайте интересите си, с качества, които имате може да постигнете много. Възползвайте се от възможностите си и работете за просперитета си.



Лера
Правилната ви оценка на ситуацията ще ви помогне да предвидите събитията и да действате в своя полза. Ще впечатлявате с коректното си поведение и с бързите си реакции.



Стрелец
Независимо от личното ви мнение ще трябва да приемете нечии авторитет, това е безспорно. И колкото по-бързо го направите, толкова по-малко разход на енергия и емоции ще имате. Обмисляйте всяко свое действие.



Риб
Решаването на неотложни въпроси ще създаде напрежение около вас, но е във възможностите ви да го овладеете. Вслушвайте се в съветите на околните, могат да ви наведат на мисли, които сте пропуснали и не са за пренебрегване.



Излиза от 01.09.2008 г.
София 1000,
ул. Три уши, № 6Б, ет. 3
тел. 826 88 15; 927 34 46;
826 56 25;
e-mail: office@19min.bg
Изданието използва снимки от
БГНЕС, БТА, архив СЛАВА



ОСНОВАТЕЛИ:
БОРИС АНГЕЛОВ
АТАНАС АРНАУДОВ

ДИРЕКТОР РЕКЛАМА:
0878 225 395
reklama@19min.bg

Издателят не носи отговорност за съдържанието на публикуваните в изданието цитати и рекламни материали.

АНГЛИИСКИ ДЯДО "ВЛАДЕЕ" ПАРНОТО НА БУРГАС, БЕЛИЗЕЦ ГОРИ МАФИОТСКИЯ БОКЛУК В БОБОВ ДОЛ, КИПЪРЦИ "ОТОПЛЯВАТ" СЛИВЕН И ПЕРНИК

Нашествието на британски пенсионери в българската енергетика не спира. Собственик на Топлофикация - Бургас се води 81 - годишният Стюърт Ралф Попълтън. Той притежава бургаското парно чрез фирмата Bovard Ltd. Посочил е като адрес къща в жилищен район, украсена с мащабирана реплика на статуя от Великденските острови. Освен британците на почтена възраст, като действителни собственици на топлофика-

циите из страната са декларирани гражданинът на Белиз Ерлин Мей Родригес (ТЕЦ Бобов дол), Ксения Тома от Кипър (парното в Сливен), Стефанус Константину от Кипър (отоплението в Перник) и т.н. "Сламените хора", които прикриват действителните собственици са обявени с нотариално заверени декларации, които очевидно са документи с невярно съдържание, но прокуратурата не

предприема нищо, за да издири действителните собственици и да накаже лицата, подали измамните документи в Търговския регистър", пише bird.bg. Примерът с тези подставените лица, собственици на топлофикации, илюстрира и безсилието (или нежеланието) на държавата да осветли действителните собственици на офшорни фирми по Закона за мерките срещу изпиране на пари.

Плащаме 25 млн. лв. на УК-пенсионер – собственик на наш ТЕЦ, съжителката му държи Топлофикация – Плевен с 2,26 лв. капитал и 2,26 лв. в сметката си



BAKKAR LIMITED		Registered Number 0945196	
Balance Sheet as at 31 May 2020			
	2020	2019	
	£	£	
Current assets			
Cash at bank and in hand	1	1	
Net assets	1	1	
Issued share capital	1	1	
1 Ordinary Share of £ 1 each	1	1	
Total Shareholder funds	1	1	

STATEMENTS

- For the year ending 31 May 2020 the company was entitled to exemption under section 480 of the Companies Act 2006 relating to dormant companies.
- The members have not required the company to obtain an audit in accordance with section 476 of the Companies Act 2006.
- The directors acknowledge their responsibilities for complying with the requirements of the Act with respect to accounting records and the preparation of accounts.
- These accounts have been prepared in accordance with the provisions applicable to companies subject to the small companies regime.

Approved by the Board on 22 January 2021

And signed on their behalf by:
David FORDHAM, Director

ТЕЦ Брикел трябва да получи 25 млн. лв. от бюджета, защото МОСВ му орявало неправилно квотите за парникови газове, стана ясно от решение на Административен съд София – град, цитирано от Мегуанул. Решението подлежи на обжалване във ВАС. Напомняме, че групата на този ТЕЦ държеше половината от т.нар. „студен резерв“ на енергийната ни система, т.е. от националната енергийна сигурност на държавата, за което плащахме с все по-високи сметки за ток. Плащахме за нещо като нищо, каквото представява „студеният резерв“, който никога не може да каже дали изобщо е съществувал, по 25 - 50 млн. лв. годишно на тази компания и на няколко други на британски пенсионери и други чужди граждани. Държавата уж беше отменила тези сделки, но преди 5 дни пак гадя 2 млн.лв. на фирмата на пенсионера.

плаща 25 милиона, разостига на британския пенсионер няма да е гъзла. На свой ред той ще трябва да се разплати с НАП, която си търси от Брикел солидната сума от 58 792 985,44 лв. според списъците на дължниците, актуални към 31.12.2020 г, пише bird.bg. С днешна дата лухвите са приближили борча към 40 000 000 лв. – повече от бюджета за туризъм или за спорт на държавата за цяла година.

За действителен собственик на Брикел в българския Търговски регистър е обявен официално 82 - годишният британец Дейвид Фордъм. Той живее някъде в индустриалната зона на Уейкфийлд, Западен Йоркшир. Фирмата, чрез която той е собственик на Брикел се казва Bakkar Limited. Тя има 1 лира капитал и се води „спяща“ според британския търговски регистър.

На същия адрес е и собственичката на Топлофикация-Плевен Елизабет Клейр Уълм. Тя

притежава фирмата Cataland Ltd., също с 1 лира капитал и 1 лира наличност по сметките. 1 лира е равна на 2,26 лв.

Скромната британска компания владее 100% от акциите на плевенската топлофикация.

Освен компанията, общото между възрастните британци не е ваксинацията срещу коронавируса, а е консулмантът на незнайно как финансираните при скромните им авоари енергийни проекти у нас. Въпросните предприятия са съветвани от Христо Ковачки, както сам той е заявявал пред медиите.

„Съвпадението в адресите не се открива лесно в Търговския регистър, където няма търсене по действителен собственик. От 2018 г. насам фирмите трябва да обявяват своите действителни собственици съгласно Закона за мерките срещу изпиране на пари. Чрез него е приложена европейската директива за осветляване на собствеността във фирмените регистри на държавите-членки.

За целите на журналистически разследвания, БРРД/ bird.bg създаде удобен инструмент за търсене в отворените данни на Търговския регистър. С него лесно се засичат декларирани действителни собственици. Достатъчно е в търсачката да се въведе името на фирмата или лицето и текстът ActualOwners. Може да се търси и по адрес“, пишат колежите от bird.bg.

Времето

Днес над страната ще има променлива облачност с възможни превалявания от дъжд и сняг на места. Минималната температура ще бъде -7°, а максималната 6°

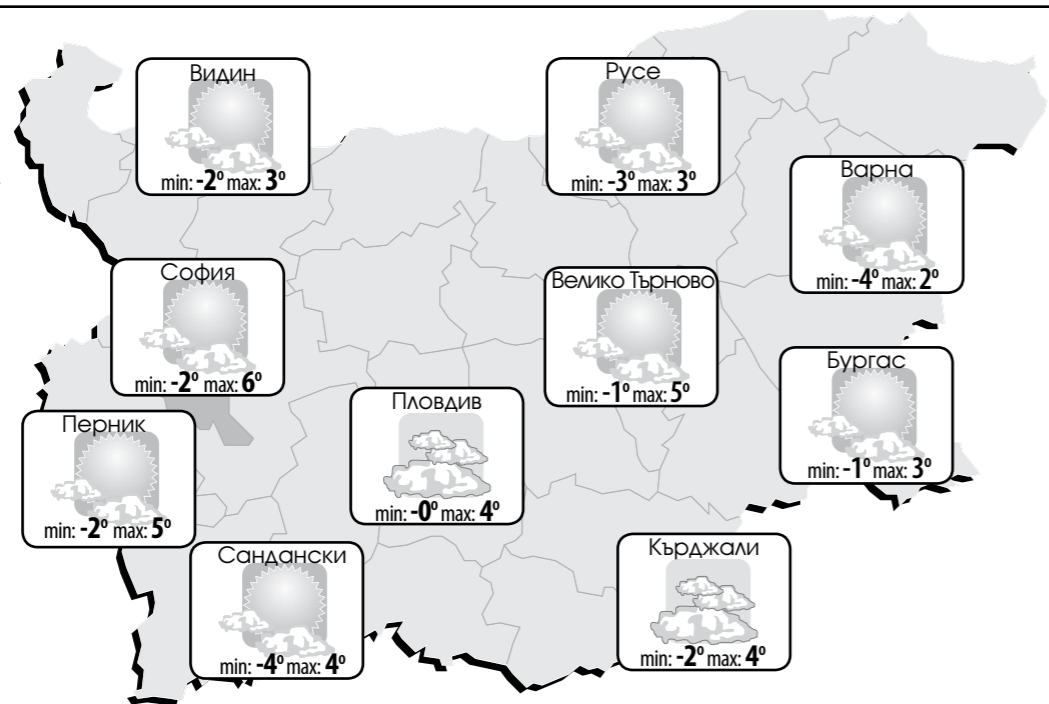
В София ще има променлива облачност. Минималната температура ще бъде -2°, а максималната 6°

В Пловдив ще бъде предимно облачно. Минималната температура ще бъде 0°, а максималната 4°

Във Варна ще има променлива облачност. Минималната температура ще бъде -4°, а максималната 2°

В Бургас ще бъде предимно облачно. Минималната температура ще бъде -1°, а максималната 3°

В Перник ще бъде предимно облачно. Минималната температура ще бъде -2°, а максималната 5°



Гриша Ганчев се оттегля завинаги от футбола?

Фен-фракцията, която написа декларацията срещу собственика, се разпадна



Гриша Ганчев се е зарекъл да се оттегли завинаги от футбола, пише 24 часа. Бизнесменът повече не иска да поема издръжката на отбора. Както е известно, в началото на седмицата Ганчев се оттегли от ЦСКА. Заради труса двамата от футболистите на червените – Брадли Мазуку и Тиаго Родригес, изразили желание да напуснат клуба.

В същото време фен фракцията на ЦСКА Offender,

след чиято декларация собственикът се обиди и реши да си тръгне се разпадна. Запаянковиците обявиха, че прекратяват организираниите си посещения на мачове на червените.

„Счистано от гнес, нашата група преустановява своята организационна дейност за Сектор Г - направи на хореографи, организирани на трибуната, разпяване и т.н. Нямаме намерение обаче да ходим където и да е другаде, а Армията си остава нашият дом. Запазваме правото си да продължим да правим живота на нашите законни врагове от Подуене труген, бранеици собствената си чест както намерим за добре! А на останалите пожелаваме много красиви и успешни спектакли по трибуните!“, пишат от групировката.

В Спортал пък се появи информация, че цялото оттегля-

не на Гриша Ганчев от ЦСКА може да се окаже блъф. В същото време президентът на Славия Венцислав Стефанов коментира, че Ганчев със сигурност си тръбва.

„Така ще е, докато е пълно с гървени философи, които само се бъркат. Те мислят, че всичко, което хвърчи, се яде. Дават акъл, а не знаят колко трудно се издържа футболен клуб – като журналистите, които ме питаша защо няма парно на стадиона и защо на морето има дупка. Явно на Гриша Ганчев му дойде до гуша. Човекът правеше всичко за ЦСКА. Той си гържи на думата... Лошо! След Гришата ЦСКА трябва да търси нов човек, който да си дава собствените пари. И какво значи дали ще го приеме публиката?! Това са глупости – приемат, не приемат. Няма кой да дава пари бе!“, заяви Венци Стефанов.

АЗ ПРИКЛЮЧИХ: СЕРИНА УИЛЯМС

Серена Уилямс се разплака и прекъсна пресконференцията си след загубата с 3:6, 4:6 от Наоми Осака на полуфиналите на Откритото първенство на Австралия по тенис, с което беше сложен край на надеждите ѝ да вземе 24-та титла от Големия шлем, с което да изравни рекорда на легендата Маргарет Корт.

Уилямс спечели последната си голяма титла през 2017 година в Мелбърн, преди да си даде почивка от спорта, за да роди дъщеря си Алексис Олимпия. Тя загуби четири големи финала от завръщането си в тениса през 2018 година. На въпрос дали излизането ѝ от корта е окончателно сбогуване с Мелбърн, тя каза с усмивка: „Ако някога се сбогувам, не бих казала на никого“. Но усмивката ѝ изчезна при въпрос дали поражението ѝ от Осака е просто заради лош ден. Тя отпи глътка вода и се задави. „Не знам. Приключих“, каза тя, излизайки от залата за пресконференции обляна в сълзи.

ДЖОКО ЕЛИМИНИРА ЕНЗЕКУТОРА НА ГРИШО

Световният номер 1 Новак Джокович сложи край на приказката на руския квалификант Аслан Карцев.

Припомняме, че 114-ият в света руснак елиминира на четвъртфинал нашия Гришо, а участието му на Australian Open започна още от квалификациите. Новак Джокович не остави никакви шансове на Карцев, побеждавайки го с 6:3, 6:4, 6:2.

Съперникът на Джокович във финалния мач ще бъде определен в петък от мача между Стефанос Циципас и Даниил Медведев.

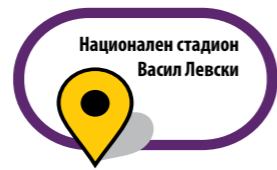
„Трябва да поздравя Аслан. Той направи стрхотен турнир, стигна дотук от квалификациите, нещо което не беше правено. Аз се чувствам добре, въодушевен съм, имам два дни за възстановяване, ще видим дали ще тренирам“, каза Джокович след срещата.



Фехтовален център: МЛАДОСТ

Национален стадион „Васил Левски“

Бул. Евлоги и Христо Георгиеви 38



зала 7-Б (вход сектор В)

mladostfencing@gmail.com
Instagram/mladostfencing
facebook/mladostfencing

**СПОРТЕН КЛУБ
ПО ФЕХТОВКА
ЗА ДЕЦА
И ВЪЗРАСТНИ**

тел. 0883 375 650
0879 298 640

СЛЕД СКАНДАЛА: ЖЕНА ОГЛАВИ ОРГАНИЗАЦИОННИЯ КОМИТЕТ ЗА ТОКИО 2020

Сейко Хашимото е новият председател на организационния комитет за олимпийските игри в Токио. Тя замина на поста Йоширо Мори, който неотдавна подаде оставка. Бившият министър-председател на Япония беше поставен под голям натиск заради сексистко изказва-

не. Последваха остри реакции от политици, спонсори и граждани, които събраха 150 000 подписа в онлайн петиция, а МОК порица поведението на Мори. Хашимото е участвала на 7 олимпиади в колоездене и бързо пързалане с кънки.

Отгелете гнес или този уикенд време за нещо, което е много лесно, много важно и помага много за баланса на тялото, на съзнанието и дори за имунитета срещу коронавируса, грипове, всякакви други болести. Можете да го практикувате навсякъде в чудесните зимни условия, когато и въздухът е по-чист: най-добре отидете до близката планина, или поне до парка. И пробвайте цо е то Горска баня!

Не ви трябва нито специална подготовка, нито специална екипировка, а само малко време. Време, което да спрете.

Нашият лайфхак е да ви кажем как точно да го направите, за да си помогнете.

Ако изберете първия вариант - да се отправите до планината или до естествена гора в съседство с мястото, където живеете или работите, може да стигнете до сърцето на гората като стъпвате по снега. Ако продължите да го правите и напролет, събуите и обувките си, докато навлизате навътре.

Ако пък решите да следвате трендовете, можете да започнете да практикувате толкова модния в алпийските гържави в момента спорт ски-ходене. Не ски-бягане, не ски-ориентиране, а просто ходене, което ските улесняват в преспите и позволяват да навлезете безопасно толкова навътре в гората, колкото прецените!

Най-важно от всичко, за да има ефект от техниката, в която ви посвещаваме, е спокойствието. Колкото по-бавно ходите, толкова по-добре ще релаксирате, ще отворите порите и съзнанието си за перфектен баланс, за спокойно дишане, почти медитация. Краката сами ще ви носят дотам, докъдето ви се ходи, сякаш ще се включили на автотилом.

Изберете просто хей така едно гърво.

Отдавна е на мода да се прегръщат гървета, но ние

Горската баня за пречистване на тялото, съзнанието и за имунитет



не искаме това от вас. Докоснете гървото с ръце. После се приближете до него с носа си, дори го целунете, за да усетите релефа на кората му. Вдишайте с пълни гърди неговото уханье. И така толкова време, колкото ви е приятно. Какво постигаме така?

Италианските учени казват, че взаимно си помагаме с гървото, като вземаме от неговия кислород, а му даваме въглероден диоксид от себе си, което му помага да диша. Прочистваме не само носа, но и съзнанието си. Обонянието всъщност е ключово усещане, пряко свързано с много изненадващи измерения на психиката, дори сексуалното желание. Така че, с един „удар“, с една горска баня, освобождаваме много наслаждения.

Именно бавното и спокойно дишане, вдишване на свежия въздух, заедно с уханието на растението, е наричано от учените „Горска баня“. Спо-

рег тях то води до невероятно полезно и за организма, и за психиката ни зареждане с енергия, изхвърляне на токсини, справяне със стреса и страховете, с тревожността и другите натоварвания от ежедневието - нещо, което е непостижимо в други условия.

Добре е да практикуваме тази терапия сами или гостоприемно отдалечени от другите хора, за да има максимален ефект. Шумът не е желателен, за да могат да се следят тишината, въздухът, естествените аромати и да дават искания от нас резултат.

Зимната гора ни дава невероятно шанс, защото в пролетната, лятната, есенната има доста животни и птици, които да ни разсейват. И понякога - жилици и хапещи насекоми около гърветата.

Изобико, съветват италианските учени, много важно

е да се отнасяме внимателно към дишането, да отгеламе минути за да дишаме спокойно не само в гората на свършено спокойствие, а и у дома и в офиса, особено когато се почувстваме стресирани и напрежени.

Това води до бърз баланс, мир на душата и на съзнанието, а от това - и на целия организъм.

Учените наричат Тетро Zero минутите, които отгелам - добре е да го правим всеки ден или колкото по-често успеем, за това спокойно дишане, без да мислим за нищо. Ще рече „нулево време“. Или безвремие.

С други думи, сами спираме времето, когато усетим, че то твърде бързо или твърде негативно тече за нас. Да подишаме спокойно. Да пречистим съзнанието и тялото. И след това, когато се почувстваме балансирани и спокойни, да включим времето отново.

Бате Гошо:



Само българин
може да отиде
на тайно
парти и да се
отбележи във
Фейсбук!

:) :P :D
7 души пушат в
купето на влака,
осмият се обаждат:
- Аз преча ли ви, че
не пуша.
:) :P :D
- И запомни,
сине! Когато
затвориш една
врата, друга ще
се отвори!
- Знам, бе, тате.
И преди съм го
карал тоя Опел...
:) :P :D
Какво трябва да



Ето какви били разликите от отпечатъците от утринните чаши и вечерните...

може един мъж:
1. Не мълчете, ако е
вкусно приготвено...
2. Ако не е ВКУСНО,
мълчаливо преглът-
нете с усмивка!
:) :P :D
Ходих при зъболе-
кар, погледнах цени-
те на изкуствените
зъби. Ще си взема
пасатор.
:) :P :D
- Любима, гледай, па-
даща звезда. Бързо
си пожелай нещо!
- Искам да се оже-

ниш за мен!
- Гледай, гледай,
звездата тръгна
нагоре!
:) :P :D
Хладилник с лицево
разпознаване.
- Хайде отвори се
бе, мама ти стара...
- Вие достигнахте
максимума калории,
моля елате утре.
:) :P :D
- Zdrasti mace!
- А стига, бе. Ти от
къде знаеш англий-
ски?

- Мi, na, nauciŭ go!
:) :P :D
Прибира се мъж
от командировка.
Веднага търчи към
гардероба, отваря.
Никой! Нагъл глас от
леглото:
- Тук съм, бе!
:) :P :D
В Русия е обявен
нов официален
празник - ден на
трезвеността. Русна-
ците са в шок! Как да
го отпразнуват?!
:) :P :D

Влязох във фейса на
моя, а там - снимка,
той и аз! Погледнах
какво пише под
нея и онемах - „Аз и
моята леля!“
:) :P :D
Просто трябва да си
честен и откровен
с хората! И те ще
избягат сами!
:) :P :D
Вече имам доста
познати, на които не
съм виждала долна-
та част на лицето...
:) :P :D



>>>СУДОКУ

лесно

7						9	2	
8			9			7		
	6	1			7	4		3
1	4			7				
			5		8			
				3			9	4
4		9	6			2	3	
		6			2			1
	7	5						9

умерено

9				6				3
			4				7	
	2				3			4
	4		1	3		8		7
	1	5		2		4	3	
3		8		4	7			6
5			3				2	
	8				6			
2				9				6

трудно

				8				6
9		1	4	3				
	8		5					4
8		9				6	7	1
		3				4		
7	6	5				2		9
4					3		1	
				4	8	7		3
	3				9			